

減点規則

世界選手権大会のルールから

C★：チアダンス・シニアのみの演技規定要素

C▲：チアダンス・ジュニアのみの演技規定要素

W★：ダブルス・シニアのみの演技規定要素

W▲：ダブルス・ジュニアのみの演技規定要素

	ルール・違反内容	チアダンス	ダブルス
1	●大会開催前にチームの出場辞退を書面で申請しなかった場合は、そのチームにペナルティが課せられる。		
2	●定められた選手の年齢が守れなかった場合 ●スポーツマンらしくない行動	失格	失格
3	●服装規定に違反した場合 【ユニフォーム】 ・シースルは不可 ユニフォームの一部が肌色のものは可 ・下着が見えないこと ・取り外し可能なユニフォームは不可 ・ルーズすぎるものは不可 ・スポンサーのロゴを入れる場合は、クレジットカードサイズまで 【シューズ】 ・ダンスシューズ（つま先と踵がカバーされているジャズシューズ・バレエシューズ） ・全員同じ色のシューズを使用 【髪型】 ・ボブより長い場合は結ぶ（視野を妨げないようにする） ・フラットピンのみ使用可 ・髪色は自然な色 【その他】 ・爪は短く切る ・ストッキング、帽子、手袋の使用は禁止	失格	失格
4	●演技内容の違反 1 定められた演技規定要素の種類は最低の数をあらわし、その数が組み込まれていない場合は違反とする 【ピュリエット/ターン】 ・2種類のピュリエット/ターン、その内1種類はダブルピュリエット/ターン：C★、W★ ・1種類のダブルピュリエット/ターン：C▲、W▲ 【ハイキック】 ・3種類：C★ 2種類：C▲、W★ W▲ 【スプリッツ】 ・1回(左右、前後どちらでも良い)：C★、C▲、W★、W▲ 【チアジャンプ】 ・3種類：C★、W★ 2種類：C▲、W▲ 【リーフ】 ・2種類：C★、C▲、W★、W▲ 【チアアームモーション】 ・8カウントのチアアームモーション：C★、C▲、W★、W▲	各要素につき -10	-2

	<p>●演技内容の違反 2</p> <p>【演技禁止内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チアサイドラインの言葉の発声。 ・スタッツ、タンブリング、ピラミッド、アクロバティック的動作（臀部を肩より高い位置での回転、リフト）は禁止。 	各要素につき -20	
5	<p>●時間規則違反1（演技時間） チアダンス：2分15秒～2分30秒 ダブルス：1分15秒～1分30秒</p> <ul style="list-style-type: none"> ・演技は全て音楽で構成されている ・演技エリア内で開始すること ・完全に静止した状態から開始すること ・最初の音楽からタイムの計測が始まる ・音楽と動作の両方が止まった時を持って計測が終了する 	-10	-2
	<p>●時間規則違反2（ボン使用时间）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・演技時間内、1/3以上はボンを使用（男性は使用しなくてよい） 		
	<p>●時間規則違反3（入場退場）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入場の際の手具のセットをし、演技が始まる前までの時間が60秒まで、それ以上は減点 ・入退場でアピールをすることは出来るが、ジャンプなどの技術が演技に含まれると演技時間とみなされ入退場時間規則違反とする。 	-5	-2
6	●ポンポンを落とす（演技構成でポンを投げる動作は対象外）	1回につき -1	1回につき -1
7	●ジュエリーやアクセサリーを付けて出場した場合 【腕時計、ネックレス、イヤリング、ボディピアスやその他いかなる宝飾品も不可】	失格	失格
8	<p>●認められていない医療器具を使用した場合 【メガネ、補聴器などは演技中禁止。ギブスなどで固定した状態で演技は行えない（大会委員会の判断に従う）】</p> <p>●靴…ハイヒール</p> <p>●演技中に衣装を引き裂く</p>	失格	失格
9	●ラインオーバー：演技エリアは12m四方（各々のステップオーバー）	-5	-2
10	<p>●安全規則違反</p> <ul style="list-style-type: none"> ・審判員が明らかに危険と判断した動作。その都度減点 ・禁止された要素を実施した場合 	各要素につき -20	各要素につき -2