

## 第20回北信越チアリーディング選手権大会 兼日本選手権大会北信越地区予選

開催日	2025年6月1日(日)
開催会場	いしかわ総合スポーツセンター 住所: 金沢市稚日野町北222番地 ☎: 076-268-2222
後援(予定)	石川県教育委員会・金沢市教育委員会
出場対象	北信越地区の大学・短期大学・高等学校・中学校・社会人/地域クラブチーム等のチアリーディング・チアダンス活動団体または個人競技者。各団体または個人住所に属する地区大会にエントリーすること。また、複数の地区大会に重複してエントリーすることはできない。  <チアリーディング活動団体> ※(公社)日本チアリーディング協会の正加盟団体は「自由演技競技」「チアリーディング スピリッツ演技競技」「スモールグループス演技」「ダブルス演技」競技に出場可能。 なお、「スモールグループス演技」「ダブルス演技」競技については、正個人競技者も出場可能。 ただし、高校生以上の選手に限る。 ※準加盟団体及び非加盟団体は「エキシビション」のみ出場可能。  <チアダンス活動団体> ※(一社)全日本チアダンス連盟の正加盟並びに非加盟団体は「チアダンス/アーバンチアダンス 演技競技」「チアダンス/アーバンチアダンス ダブルス演技競技」「エキシビション」に出場可能。
スケジュール・競技進行方法(予定)	※大会進行の詳細等については、エントリー数確認後、加盟団体ページにてご案内致します。
競技方法	部門別、各地区一決定戦

### 設置種目・部門／規則

- ※1名の選手が、同一競技種目において複数のチームに重複してエントリーすることはできない。  
(種目が異なる場合の重複エントリーは可能、ただし、エキシビション出場選手はその他部門に出場することはできない)  
 ※自由演技競技については、2022年度並びに2024年度改訂競技規則に準ずる。  
 ※チアリーディング スピリッツ演技競技並びにスタンツ演技競技については、2025年度競技規則に準ずる。

#### 自由演技競技(規定演技)競技 ◆中学校(アドバンス/ユース) ◆高等学校(アドバンス/ユース) ◆大学 ◆社会人

- ※エントリーは1団体につき3チームまで。  
 ※社会人部門は高校生(16歳以上)の選手で編成されていること。  
 ※部門として成立する出場エントリー数があれば、部門別または DIVISION①・DIVISION②に分かれ競技を行う。  
 ※エントリー数に応じて、小学校・マスターズを含み、全チームが1つの部門で競う場合がある。

部門		エントリー	
社会人	DIVISION①	2チーム目まで(最大2チーム)	
	DIVISION②	3チーム目(最大1チーム)	
大学	DIVISION①	1チーム目のみ(最大1チーム)	
	DIVISION②	2または3チーム目(最大2チーム)	
高等学校	DIVISION①	アドバンス	1チーム目のみ(最大1チーム)
		ユース	※1団体どちらか一方
	DIVISION②	アドバンス	2または3チーム目(最大2チーム) ※1団体からどちらでもエントリー可能 例)アドバンスまたはユースにA・Bの2チーム
		ユース	アドバンスに1チーム・ユースに1チーム
中学校	DIVISION①	アドバンス	2チーム目まで(最大2チーム) ※1団体からどちらでもエントリー可能 例)アドバンスまたはユースにA・Bの2チーム
		ユース	アドバンスに1チーム・ユースに1チーム
	DIVISION②	アドバンス	3チーム目(最大1チーム)
		ユース	※1団体からどちらでもエントリー可能

## 第20回北信越チアリーディング選手権大会 兼日本選手権大会北信越地区予選

### 自由演技競技 ◆小学校低学年 ◆小学校高学年(アドバンス・ユース) ◆マスターズ

※エントリー数に制限はない。

※規定演技競技は実施されない。

希望があれば規定演技のエントリーを認める(ローカルルール)。

規定演技競技への出場を希望する場合は、エントリーの際「連絡欄」に記載すること。

※小学校低学年・小学校高学年の部において、8名以上の少人数でのエントリー受付を可能とする。

少人数でのエントリーを希望する場合は、エントリーサイトの「連絡欄」に記載すること。

ただし、競技は10名以上20名以内のチームと同一部門で行われる。

### チアリーディング スピリッツ演技競技

#### ◆小学校低学年 ◆小学校高学年 ◆中学校 ◆高等学校 ◆大学 ◆社会人 ◆マスターズ

※エントリーは1団体につき2チームまで。

※部門として成立する出場エントリー数があれば部門別で競技を行う。

### スタンツ演技競技 ※スタンツ演技競技には高校生以上の選手がエントリー可能

※以下3部門のエントリー可能数は各2チームまで。

#### <スモールグループ演技競技 女子部門・男女混成部門>

※男女混成部門については、4名の場合は男子2名・女子2名、5名の場合は男子3名・女子2名のエントリーのみ可能。

(男子1名等でのエントリーは不可)

#### <ダブルス演技競技>

※1名の男子・1名の女子・1名の男子スポッターで編成すること。

### チアダンス/アーバンチアダンス演技競技 ◆ジュニア(中学生以下) ◆シニア(高校生以上) ◆マスターズ(ダブルスのみ)

#### チアダンス/アーバンチアダンス ダブルス演技競技 ◆ジュニア(中学生以下) ◆シニア(高校生以上)

※上記、各部門のエントリーは1団体につき2チームまで。

※マスターズはチアダンス ダブルスのみ設置される。

※ジュニアの競技規則は「ジュニア2」が適用される。

※部門として成立する出場エントリー数があれば、ジュニア1(小学生)、ジュニア2(中学生)に分かれて競技を行う。

### エキシビション・ジュニアスター・混成・親子ミックス・ヤングスター

対象団体・チーム)

※正加盟のクラブチーム・スポーツクラブ等・実業団クラブの団体で以下のいずれかに該当し、競う部門がないチーム

ー選手の年齢層が混在するチーム(エキシビション)

ー中学生以下の選手で編成されたチーム(ジュニアスター)

ー中学生以下の選手を主体とし、4名以下の高校生を含むチーム(混成)

ー親子を主体として編成されたチーム(親子ミックス)

ーマスターズに該当する年齢の選手で編成されたチーム(ヤングスター)

※正加盟団体の競技部門エントリー可能チーム数を超える場合

※正加盟団体で上記種目の出場選手最低人数の要件を満たせない場合(ただし、1名での出場は不可)

※チアリーディング団体は準加盟・非加盟団体の場合

※その他、大会組織委員会が出場を認めた場合

※正加盟団体は、できるだけ競技へエントリーすること

ジュニアチームを除き、上記種目・部門への出場要件を満たしている場合のエキシビション出場は原則認められない

エントリー可能数)

※1団体原則2チームまで

(2チーム以上のエントリーを希望する場合は、エントリー締切り期日までに申請し、承認を得た場合は可能とする)

演技内容)

※自由演技、チアリーディング スピリッツ演技、チアダンス演技、アーバンチアダンス演技のいずれかを選択可能

※演技時間はいずれの演技の場合も**2分30秒**まで

## 第20回北信越チアリーディング選手権大会 兼日本選手権大会北信越地区予選

演技内容:自由演技の場合)

※演技規則は該当する競技部門規則を適用する

※競技人数については、該当する競技部門規則を適用することを原則とするが、競技エリアの広さを鑑みた上で、演技の安全性に十分配慮することが可能な場合においては、これを超えることを認める

(競技規則に定められた人数を超える場合は申請書の事前提出を必要とする)

ただし、主に小学生以下の選手で編成されたチームに関しては25名、主に中学生以上の選手で編成されたチームに関しては20名を超えることは推奨しない

※チア・サイドライン等の言葉のパートを必ず演技に含むこと、言葉のパートの長さは指定しない

※言葉のパートにアームモーションを必ず含むこと(モーションの数については指定しない)

演技内容:チアリーディング スピリッツ演技の場合)

※1チームの登録可能人数は原則10名までとする

(10名を超える人数での出場を希望する場合は事前申請を必要とする)

※その他、競技規則は各演技競技規則に準ずる

(規定要素を演技に含むかどうかは出場チームにおいて選択可能とする)

演技内容:チアダンス/アーバンチアダンス演技の場合)

※競技規則はチアダンス/アーバンチアダンス演技競技規則に準ずる

(規定要素を演技に含むかどうかは出場チームにおいて選択可能とする)

### <部門変更について>

※人数不足により自由演技競技等の競技に出場できなくなった場合はエキシビションへの変更を認める。

※上記以外についてはエントリー時からの部門変更はできない。

注意)

※部員数が未確定のため出場部門が決定できない場合は、出場希望部門への申込み手続きを行うこと。

※エントリーが不確定な場合は、エントリーサイトの「連絡欄」にその旨を記載し、あわせて大会事務局に電話連絡を行うこと。

※エントリー申込み締切り後に部員数が増えた場合も、エキシビションから自由演技競技等への変更手続きは認められない。

(エキシビションにおいて7名以下での演技出場となる)

出場選手登録

} **4/1(火)~4/15(火)締切り**

### <エントリー手続きについて>

※エントリーシートと同意書をEメールにて提出

[taikai@ajcdf.or.jp](mailto:taikai@ajcdf.or.jp)

- 件名を「北信越大会エントリー」として下さい。
- エントリーシートはExcelファイルのままメール添付して下さい。  
(PDF等の変換、メール本文へ添付は不可)
- 同意書には捺印が必要です。

### <引率者・音楽担当者について>

※エントリーシートにて登録すること。

※エントリーシートに登録がない場合、大会当日の入館はできない。

※自由演技競技、チアリーディング スピリッツ演技競技、チアダンス演技競技、アーバンチアダンス演技競技については、1チームにつき引率者・音楽担当者をそれぞれ1名ずつ登録が可能(引率者の追加申請は認められない)。

※スタンツ演技競技、チアダンス/アーバンチアダンス ダブルス演技競技については、チーム数に関わらず、部門ごとに引率者1名、音楽担当者は1チームにつき1名ずつ登録可能。

例:1団体がスモールグループスに2チーム、ダブルスに2チーム出場する場合


引率者は2名、音楽担当者は4名登録可能

※チームの半数以上が低学年以下で編成されるチームで、引率者が複数必要な場合は、エントリーシートの「連絡欄」に必要な人数と引率者氏名を記載すること。

最大人数は3名までとし、大会組織委員会で認められた場合は許可される。

エントリー方法

## 第20回北信越チアリーディング選手権大会 兼日本選手権大会北信越地区予選

大会参加費	<p>入金受付期間 <b>4/1 (火) ~ 4/15 (火)</b></p> <p>&lt;参加費(加盟団体)&gt;                  ○選手参加費 1名につき ￥1,000-                  ○チーム登録料 1チームにつき ￥2,000-</p> <p>&lt;参加費(非加盟団体)&gt;                  ○選手参加費 1名につき ￥3,000-                  ○チーム登録料 1チームにつき ￥2,000-</p> <p><b>○振込先○</b>  <b>三菱UFJ銀行 表参道支店 (普)1983853</b>  <b>公益社団法人日本チアリーディング協会 会長中村節夫</b></p> <p>注意)                  ※エントリーシートで登録した選手人数と出場チーム数分の入金を行うこと。                  (登録情報と入金額があうようにすること)                  ※振込後、出場選手人数の減少、あるいはチームの出場辞退の場合も原則返金は行われません。                  ※各団体名でチーム登録料と出場登録選手人数分をまとめてお振込下さい。                  (複数チーム出場の場合もまとめて振込むこと)                  ※団体名の後に、「F」をつけてお振込み下さい。</p> <p>&lt;振込後に出場選手人数が増える場合&gt;                  以下の2つの手続きをお願い致します。                  ①上記振込先に追加登録人数分の選手参加費を振込(団体名の後に「F」をつける)。                  ②Eメールにて選手追加連絡                  -Eメールの件名は「北信越大会 追加選手登録について」として下さい。                  -メールの本文に、団体名、連絡担当者名・連絡先、選手を追加する部門名、追加選手数、入金日を入力して下さい(申請書の提出は不要)。</p>
大会公式 プログラム用 チーム写真	<p>登録締切り <b>4/24 (木)</b></p> <p>&lt;提出方法&gt;                  Eメールに添付し提出  <a href="mailto:taikai@ajcdf.or.jp">taikai@ajcdf.or.jp</a>                  ● 件名を「北信越大会写真」として下さい。                  ● 各写真に以下のファイル名を登録し添付ファイルで提出(メール本文への貼付は不可)                  ファイル名:団体名・出場部門・チーム名(A・B等の区別がある場合)</p>
撮影許可証申込み	<p>申込み締切り <b>4/24 (木)</b></p> <p>※撮影許可証使用規則等は「2025年度選手権大会開催概要・出場申込み要項」をご確認下さい。</p> <p>&lt;申請方法&gt;                  ①別紙「2025 撮影許可証申請書【団体名】」に申請者等の情報を入力し、【 】に申請団体名を入力してファイルを保存する。                  ②下記の URL または QRコードを読み取り、Google フォームに必要事項を入力し、①のファイルを Excel のままアップロードする。                  回答送信後の変更は確認メールの「回答を編集」からしてください。                  (複数回答不可)</p> <p><a href="https://forms.gle/RmqhBtzQLxiQ8SveA">https://forms.gle/RmqhBtzQLxiQ8SveA</a></p> <div style="text-align: right;">  </div>

## 第20回北信越チアリーディング選手権大会 兼日本選手権大会北信越地区予選

	<p>&lt;撮影許可証に関する注意事項概要&gt;</p> <p>※1チームにつき出場選手人数を最大申請枚数とします。</p> <p>※撮影許可証お一人に対し1枚の発行とし、1枚の撮影許可証で使用できる機材は2台までとします。なお、スマートフォンやタブレット等での撮影も許可証が必要です。</p> <p>&lt;追加撮影許可証申請&gt;</p> <p>※大会出場団体が、出場選手人数分を超えた撮影許可証を必要とする場合は、発行手数料として1枚につき300円が必要となります。</p> <p>※追加撮影許可証発行手数料振込み期限 <b>5/1(木)</b></p> <p><b>○振込先○</b></p> <p><b>三菱UFJ銀行 表参道支店 (普)1983853</b></p> <p><b>公益社団法人日本チアリーディング協会 会長中村節夫</b></p> <p>※団体名の後に、「F」をつけてお振込み下さい。</p>
チケット予約申込み	<p>チケット予約申込み締切り <b>4/24(木)</b></p> <p>※申込み方法詳細は「2025年度選手権大会開催概要・出場申込み要項」をご確認下さい。</p> <p>※下記の URL または QR コードを読み取り、Google フォームにて希望枚数等をご入力下さい。</p> <p>※回答送信後の枚数変更は Google から届く確認メールの「回答を編集」より枚数を修正してください。(複数回答不可)</p> <p>※申込みは予約であり、チケット確保を確定するものではありません。</p> <p>※席種・料金等の詳細は下記をご確認下さい。</p> <p><a href="https://forms.gle/QnJeL7qrKNV7MFUV7">https://forms.gle/QnJeL7qrKNV7MFUV7</a></p> 
バスでの来場について	<p>バス駐車場利用申請締切り <b>4/24(木)</b></p> <p>※本大会会場へバスでの来場予定がある場合は、本アンケートに回答して下さい。</p> <p>(バスでの来場予定がない場合の回答は不要)</p> <p>※選手・顧問等の引率以外の申請は受付致しません(観客・保護者の方は受付致しません)。</p> <p>※乗降のみ(駐車場利用なし)の場合も申請して下さい。</p> <p>※下記の URL または QR コードを読み取り、Google フォームにて希望台数等をご入力下さい。</p> <p>※回答送信後の変更は確認メールの「回答を編集」からして下さい。(複数回答不可)</p> <p><a href="https://forms.gle/DTCwCusA39QTZdWq7">https://forms.gle/DTCwCusA39QTZdWq7</a></p> 
選手受付・退館時間	<p>&lt;選手受付&gt;</p> <p>指定された時間に入館すること。</p> <p>&lt;退館時間&gt;</p> <p>大会終了後の退館を原則とする。</p> <p>途中退館を必要とする場合は事前申請を必要とする(申請内容によって可否が検討される)。</p>
大会説明会	<p>5月17日(土) 18:00～ オンラインにて実施</p> <p>&lt;参加方法&gt;</p> <p>以下よりログインして下さい</p> <p><a href="https://us05web.zoom.us/j/83807100976?pwd=Iw7jIHfJkpgGcPj8UBcbIWXxko2SQ9.1">https://us05web.zoom.us/j/83807100976?pwd=Iw7jIHfJkpgGcPj8UBcbIWXxko2SQ9.1</a></p> <p>ミーティング ID: 838 0710 0976</p> <p>パスコード: 1234</p> <p>※抽選会・説明会への出席は必須です。出場団体の代表者最低1名は必ず出席して下さい。</p> <p>※やむを得ず、欠席する場合は協会事務局に電話連絡を行って下さい。</p>



## 第20回北信越チアリーディング選手権大会 兼日本選手権大会北信越地区予選

大会実行委員 申込み	締切り:5/7(水) ※実行委員名簿の提出 提出先:北信越チアリーディング連盟 <a href="mailto:hoku.cheer@gmail.com">hoku.cheer@gmail.com</a>
---------------	--

### <注意>

- ※出場選手エントリー、大会参加費振込が期限内に行われない場合は本大会への出場はできませんのでご注意ください。
- ※公式プログラム用情報提出、大会使用音楽関係の提出は期限内に行ってください。
- ※受付期限後の協会取り扱い前売り入場券・撮影許可証の申込み受付はできません。
- ※引率者及び音楽担当者を変更する場合は、必ず大会当日1週間前(5/25)までに大会エントリーサイトにて変更して下さい。また、大会当日は、身分証明書の提示が必要となりますのでご注意ください。

### ●エントリー手続き完了後の出場辞退・部門変更、選手変更手続きについて●

#### ①チームが出場を辞退する場合

- ーチームが出場を辞退する場合、**大会事務局へ電話連絡の上**、大会組織委員会宛に辞退届を提出すること。  
(Eメールでの受付可能)

辞退届記載事項・・・団体名、責任者氏名・連絡先、出場辞退部門、出場辞退チーム名、辞退理由

- ー選手の怪我による出場辞退の場合は医師の診断書を辞退届と合わせて提出すること(診断書は後日提出でも可能)。
- ー大会当日に辞退が決定した場合は、当日の緊急連絡先まで速やかに電話連絡を行い、後日辞退届を提出すること。

#### ②チーム内の登録選手を追加・変更する場合

- ーEメールにて申請を行うこと。
- ー選手変更は出場日前日まで可能。
- ー**大会開催日7日前を過ぎた場合、出場選手人数の追加申請は認められない(削除・変更は可能)。**
- ー**大会開催日2日前以降に選手数を変更する場合は、事務局へ電話連絡を行うこと。**

#### ③出場部門に変更が生じる場合

- ー**大会事務局へ電話連絡の上**、大会組織委員会宛に変更届を提出すること(Eメールでの受付可能)。  
変更届記載事項・・・団体名、責任者氏名・連絡先、変更内容、変更理由
- ー基本的に出場選手の追加による出場部門の変更は認められない。

**出場辞退・出場部門変更については、初めに大会事務局に電話にてご連絡下さい。メールのみでの変更手続きは受付致しません。**

### ●演技構成表について●

演技構成表提出締切り: **5/21(水)必着**

[taikai@ajcdf.or.jp](mailto:taikai@ajcdf.or.jp) までエクセルシートをメール送信(エクセルシートのまま送信して下さい)

Eメール送信時の件名を「北信越大会 演技構成表」として下さい。

### ●大会使用音源について

大会使用音楽届出用紙(JASRAC提出用)の提出を行ってください。

大会使用音楽提出用紙締切り: **5/21(水)必着**

[music@fjca.jp](mailto:music@fjca.jp) までエクセルシートをメール送信(エクセルシートのまま送信して下さい)

大会出場団体は下記の注意事項を十分に確認して頂き、大会当日に音源を持参頂くようお願い致します。

#### <大会使用音源作成に関する注意事項>

※オーディオCD形式で音源を作成して下さい(MP3等のデータ形式ではなく、オーディオ形式で作成下さい)。

※市販のCDプレイヤーで再生できることを確認して下さい。

**※違法(不正)にダウンロードしたものを使用しないこと。**

販売元の条件を確認し、公正な方法で入手した音源を使用して下さい。

※歌詞の内容に問題がないか確認すること。

特に日本語以外の音楽を使用する場合は、その歌詞の内容を確認し、チアリーディングに相応しい内容であるか確認を行ってください。

## 第20回北信越チアリーディング選手権大会 兼日本選手権大会北信越地区予選

※秒数に問題はないか

★大会当日の本番演技において審判部が計時します。秒数に余裕を持って音源の作成を行って下さい。

※音質に問題がないか

- －大きな音で流した場合も問題ないか(音が割れたり、雑音が入ったりしないか)
- －左右の音量等のバランスに問題がないか
- －効果音を入れる場合はその音量に問題がないか
- 効果音が大き過ぎる場合が多数ありますので、音量レベルにご注意下さい。

<大会当日の準備物>

※本番用CD並びに予備CD

※使用する機材との相性により、CDを読み込めない場合がございます。必ず複数のCDをご準備下さい。

### ●前売り入場券販売方法について

<販売方法>

※大会事務局並びにチケットぴあにて事前販売する。

※チケットぴあでの販売は、インターネット、セブンイレブンにて購入可能。

※当日券の販売を行う。ただし、前売り券が完売の場合は販売を行わない

<大会事務局取扱いチケットお申込み方法>

締切り: **4月24日(木)必着**

①期日までに、下記を参照の上、Google フォームにてお申込み下さい。

②確保枚数決定後、確保枚数通知書をEメールにてお送り致します。

確保枚数と代金をご確認の上、振込期限までにお振込下さい。

なお、チケット発送には、送料(550円)が必要となります。

③前売り入場券は入金を確認された団体のみ発送致します。

<申込みにおける注意事項>

※申込みは必ず団体でまとめて行って下さい。チーム/個人単位での申込みは受付致しません。

**※申込み枚数の制限は設けませんが、申込多数の場合は席種の枚数調整を主催者にて行います。予めご了承下さい。**

※締め切り後にメールで送られる確保枚数通知書で確認してください。

※座席位置は主催者に一任とさせていただきます。

※お電話での確保内容の確認は受付致しません。

※代金の振込は必ず団体名でして下さい。

<キャンセル・払い戻し等について>

※申込受付期間終了後の追加申請・キャンセル・変更はできません。

※チームの出場辞退等によりチケットが不要になった場合も払い戻しはできません。

※大会が中止となった場合は、全額返金させていただきます。

なお、返金はお申込み頂いた団体毎への返金を基本とさせていただきます。予めご了承下さい。

<チケットぴあ取扱いについて>

「チケットぴあ」での取り扱いは、各席種完売時点で前売り取り扱い終了となりますのでお早めにお申込下さい。

－販売初日は10:00より申込みが可能となります。

－1回の申込で予約できる枚数は、日付・席種に関わらず **最大4枚まで** となります。

－申込受付が完了した予約は **3日間有効** (予約日は含まない)です。

発売日・Pコード(検索コード)は、確定次第、当協会ホームページ「大会情報」にてご案内致します。  
チケットぴあホームページアドレス: <http://t.pia.co.jp>

## 第20回北信越チアリーディング選手権大会 兼日本選手権大会北信越地区予選

### <前売り入場券価格>

座種	前売り価格 (協会員特別価格・チケットびあ)	当日券
指定席	¥1,400	調整中
車椅子席		
自由席	¥1,000	

### <車椅子席について>

#### ○お申込み方法

下記の座席位置は予定となります。会場規則並びにお申込み人数等の状況により、座席位置が変動する場合がございますことを予めご了承下さい。

#### ○同伴の方

おひとりは無料にてご一緒に車椅子席にてご観戦頂けます。

(2人目以降は別途前売り入場券をご購入下さい)

### <座席図>

