

# チアリーディング北海道選手権大会 チアダンス部門

## 大会要項

### 1. 大会概要

- <開催日> 2021年7月11日(日)  
<会場> 千歳市スポーツセンター(ダイナミックス アリーナ)  
住所：千歳市真町176-2
- <主催等：予定> 主催：公益社団法人日本チアリーディング協会  
主管：北海道チアリーディング連盟・大会実行委員会  
協力：一般社団法人全日本チアダンス連盟
- <出場対象> 一般社団法人全日本チアダンス連盟加盟団体および非加盟団体  
<競技規則> 一般社団法人全日本チアダンス連盟チアダンス競技規則に基づく  
※競技規則の詳細は、本誌巻末に掲載。

### 2. 設置部門と競技方法

部門	競技方法
チアダンス・ スモールグループ競技	(シニア部門) －高校生以上の選手で編成されたチーム。 －3～8名で編成されたチーム(IFCルール)。 －男女ともにエントリー可能。 (ただし、男子選手の人数は全体の50%を超えることはできない) －エントリーは1団体につき2チームまで －競技時間は、1分15秒～1分30秒以内
	(ジュニア部門) －3～8名の小学生・中学生で編成されたチーム。 －エントリーは1団体につき2チームまで －男女ともにエントリー可能。 (ただし、男子選手の人数は全体の50%を超えることはできない) －競技時間は、1分15秒～1分30秒以内
チアダンス競技	(シニア部門) －高校生以上の選手で編成されたチーム。 －9～16名で編成されたチーム(IFCルール)。 －男女ともにエントリー可能。 (ただし、男子選手の人数は全体の50%を超えることはできない) －エントリーは1団体につき2チームまで －競技時間は、2分15秒～2分30秒以内
	(ジュニア部門) －9～16名の小学生・中学生で編成されたチーム。 －エントリーは1団体につき2チームまで －男女ともにエントリー可能。 (ただし、男子選手の人数は全体の50%を超えることはできない) －競技時間は、2分15秒～2分30秒以内

チアダンス・ダブルス競技	<p>(シニア部門)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>－高校生以上の選手で編成されたチーム。</li> <li>－2名で編成されたチーム。男女は問わない。</li> <li>－エントリーは1団体につき2チームまで</li> <li>－競技時間は、1分15秒～1分30秒以内</li> </ul> <p>(ジュニア部門)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>－小学生・中学生の選手で編成されたチーム。</li> <li>－2名で編成されたチーム。男女は問わない。</li> <li>－エントリーは1団体につき2チームまで</li> <li>－競技時間は、1分15秒～1分30秒以内</li> </ul>
スケジュール	<p>※大会進行の詳細等については、エントリー数確認後、加盟団体ページにてご案内致します。</p> <p>※詳細につきましては、専用ページにアップされる「大会重要最終書類」でご確認下さい。</p>

共通事項：選手1人は、一つの種目のみ出場できる。

### 3. 出場規則・注意事項

- \* チアダンス競技団体であること。
- \* 競技規則を遵守する団体であること。
- \* 在住地区の大会への出場を基本とする。

### 4. 新型コロナウイルス感染症対策

- ※日本チアリーディング協会本部内に「新型コロナウイルス感染症対策委員会」を設置し、各大会に「対策本部」を設置する。
- ※別紙、「2021年度日本協会主催大会における参加同意書」を提出頂いた団体のみ出場を可能とする(同意書は健康チェックリストと一緒に大会当日に提出下さい)。
- ※出場団体関係者全員は、大会開催日最低2週間前から検温並びに健康チェックを行い、別紙、「健康チェックリスト」に必要事項を記入し、大会当日に提出すること。
- ※大会開催日前2週間以内に、所属団体(学校等)において新型コロナウイルス感染症陽性者が確認され、チアリーディング部関係者との濃厚接触があったと判断された場合、当該団体の本大会出場は原則禁止とする。
- ※大会開催日前2週間以内に、大会出場団体内で新型コロナウイルス感染症陽性者が確認された場合は、当該団体の本大会出場は原則禁止とする。
- ※その他、上記以外に必要な対策については、改めて周知する。

#### <競技進行方法(予定)>

- ※公式リハーサルは実施しない(本番前ウォームアップ時間を設定する)。
- ※本番演技終了後、出場チームは解散(会場より退館)を基本とする。
- (表彰式等の開催方法により、代表者のみ待機となる場合もある)
- ※競技進行については、エントリー受付終了後に詳細をご案内させていただきます。

# エントリーの手続き

## 5. エントリーの手続き

### ①エントリー用書類の入手方法

- ・連盟ホームページからダウンロード
- ・メールで入手申込 (E-mail: taikai@ajcdf.or.jp)  
この場合、「送付方法、住所・責任者名・電話番号・E-mail」お知らせください。  
折り返し、事務局より添付ファイルで申込書一式をお届けします。
- ・電話で入手申込 (03-3401-6838: 全日本チアダンス連盟事務局)

### ②エントリーの方法、スケジュール

<p>エントリー申込</p> <p>●出場申込書</p>     <p>●大会参加費について</p>	<p>出場申込書 <b>4/28(水)～5/18(火)締切り</b></p> <p>エントリーは、出場申込書用紙で申し込んでください。 提出先:&lt;郵送の場合&gt; 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC S ☆ UARE 一般社団法人全日本チアダンス連盟 &lt;Eメールの場合&gt; E-mail : taikai@ajcdf.or.jpへ添付ファイルで送信</p> <p>入金受付期間 <b>4/28(水)～5/18(火)</b></p> <p>&lt;大会参加費について&gt;</p> <p>①出場登録1名につき 加盟団体(全日本チアダンス連盟) : 1,000円 非加盟団体(全日本チアダンス連盟) : 3,000円</p> <p>②1チームあたり2,000円(音楽料)</p> <p>○振込先○ <b>みずほ銀行外苑前支店普通口座1734849</b> <b>公益社団法人日本チアリーディング協会</b></p> <p>注意) ※エントリーサイトで登録した選手人数と出場チーム数分の入金を行って下さい。 (登録情報と入金額があうようにすること)。 ※振込後、出場選手人数が増える場合は、追加登録人数分の振込を行って下さい。 ※振込後、出場選手人数の減少、あるいはチームの出場辞退の場合も原則返金は行われません。 ※各団体名でチーム登録料と出場登録選手人数分をまとめてお振込下さい。 (複数チーム出場の場合もまとめて振込むこと) ※団体名の後に、「Y」をつけてお振込み下さい。</p> <p>&lt;出場取り止め、大会延期・中止等に関わる返金について&gt; ※理由の如何に関わらず、大会が中止となった場合は、参加費の全額を返金致します。 ※理由の如何に関わらず、大会が延期となった場合で、延期日程での出場が困難な場合は、参加費の全額を返金致します。 ※団体内で新型コロナウイルス感染症の陽性者が確認される等の理由により、主催者が出場を禁止する場合は、参加費の全額を返金致します。 ※理由の如何に関わらず、出場チームの判断で大会出場を辞退する場合は、参加費の返金は致しません。</p>
<p>チーム写真</p>	<p><b>5/28(金)必着</b></p> <p>※出場チーム数に関わらず、1団体の出場者を1枚にまとめてご提出下さい。ただし、1枚でまとめられない場合は2枚まで受付可能とします。 ※写真は必ず横長で撮影して下さい。 ※文字や絵の入力等、過度な加工が施されたものは禁止とします。 ただし、各選手の個人写真等を1つにまとめる、団体のロゴを入れる等の加工は可能です。</p>

	<p>提出先: &lt;郵送の場合&gt; 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC S UARE 一般社団法人全日本チアダンス連盟 &lt;Eメールの場合&gt; E-mail : taikai@ajcdf.or.jpへ添付ファイルで送信</p>
●前売りチケット申込	<p>チケット申込み締切り <b>6/4(金)必着</b></p> <p>※大会エントリー締切り後、チケット販売方法詳細についてご案内させていただきます。</p>
撮影許可証申込	<p><b>6/4(金)必着</b> 所定の申請用紙により申込んでください。</p> <p>&lt;撮影許可証に関する注意事項概要&gt; ※1チームにつき出場選手人数を最大申請枚数とします。 ※最大枚数を超えて許可証を必要とする場合は、「追加撮影許可申請書」で手続きを行って下さい。※撮影許可証お一人に対し1枚の発行とし、1枚の撮影許可証で使用できる機材は2台までとします。なお、スマートフォンやタブレット等での撮影も許可証が必要です。</p> <p>提出先: &lt;郵送の場合&gt; 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC S UARE 一般社団法人全日本チアダンス連盟 &lt;Eメールの場合&gt; E-mail : taikai@ajcdf.or.jpへ添付ファイルで送信</p>
大会使用音楽届出用紙	<p>大会使用音楽届出用紙(JASRAC提出用)の提出を行って下さい。 大会使用音楽提出用紙締切り: <b>6/30(水)必着</b></p> <p>提出先: &lt;郵送の場合&gt; 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC S UARE 一般社団法人全日本チアダンス連盟 &lt;Eメールの場合&gt; E-mail : taikai@ajcdf.or.jpへ添付ファイルで送信</p>
演技構成書	<p>演技構成書締切り: <b>7/2(金)</b></p> <p>提出先: &lt;郵送の場合&gt; 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC S UARE 一般社団法人全日本チアダンス連盟 &lt;Eメールの場合&gt; E-mail : taikai@ajcdf.or.jpへ添付ファイルで送信</p>
競技順番抽選会及び大会説明会	<p>※競技順番抽選は、当協会事務局内にて執り行わせて頂きます。 ※大会説明会はオンラインにて開催予定です。詳細が決まり次第ご連絡致します。</p>

<エントリー手続き完了後の出場辞退について>

エントリー手続き完了後に取り消しをせざるを得ない場合、本年度については大会出場辞退を可能とする。また、大会出場辞退により、今後の大会出場に影響を及ぼすことはございません。

なお、出場辞退を希望する場合は、大会事務局へご連絡下さい

## 大会出場に関するガイドライン

### 6. 選手、音楽担当者・引率の登録についての注意事項

※出場選手人数が変更となった場合は、速やかに当連盟大会事務局にご連絡下さい。

※音楽担当者並びに引率者の変更受付は6/4(金)までとします。(登録のない場合は入館不可となります)。

\* 引率者とは、大会当日、チーム及び選手の管理責任を担う者をいう。

\* 音楽担当者とは、大会当日、自チームの演技の音楽について責任を担う者をいう。

\* 各チーム、引率者及び音楽担当者各1名を出場登録選手以外から選出し、大会エントリーシートで登録する。

一団体より複数チームが出場する場合の引率者及び音楽担当者の重複は、大会進行・運営に支障のない場合、これを認めるものとする。

\* 出場団体による登録のない者は出場チームへ帯同しての大会会場への入館は認められない。

\* 登録者の変更は連盟事務局へ電話連絡を必要とする。

### 7. 大会使用音源について

\* チアダンス競技会にふさわしい音源(CDのみ)とすること。

音楽のジャンル、歌声の有無、使用曲数等、特に規制はないが、歌詞の内容等、チアダンス競技に不適當な音楽を使用してはならない。

<音楽録音時の注意事項>

\* 必ず一つの新しいCDに使用音楽のみ録音すること。

\* 演技の流れ通りに録音すること。

\* 雑音等が入らないよう、最大限音質よく、左右のレベルをあわせて録音すること。録音・編集には性能の優れた機材を使用することが望ましい。当日の音量調節は基本的に行えないため録音時の音量には特に注意すること。

\* ストップウォッチで計時した音楽場面の合計分数に関するルールは下記の通りとする。時間超過の音源をそのまま大会で使用した場合、「時間規則違反」による減点となる。

チアダンス	2分15秒～2分30秒以内
チアダンス・スモールグループス	1分15秒～1分30秒以内
ダブルス	1分15秒～1分30秒以内

8. 競技規則(チアダンス・スモールグループス、チアダンス・ダブルス)

【チアダンス・スモールグループス】		
項目/部門	シニア(16歳以上) 高校生以上	ジュニア(7~15歳) 小学生・中学生
競技人数	チアダンス・スモールグループス: 3名~8名(補欠 3人まで)	
	男女ともに出場可能(男性の人数は半数を越えてはならない)	
競技時間	1分15秒~1分30秒以内	
入場時間	30秒以内	
競技エリア	12m×12m	
衣装	原則として自由であるが、選手の身体能力が評価されやすいようにする。	
ポン	最初から最後までポンを持って演技する。	
	女子は全員ポンを持たなければならない。男子は持っても持たなくても良い。	
規定要素		
(必ず組み入れなければならない要素: 同じ動きを同時に、または波状的に実施)	・ピュリエット・ターン(2種類) そのうち1つはダブルピュリエット・ターン	・1回のダブルピュリエット・ターン
	・ハイキック(3種類) 左右、前後どれでも	・ハイキック(2種類) 左右、前後どれでも
	・スプリッツ(1種類)	・スプリッツ(1種類)
	・チアジャンプ(3種類)	・チアジャンプ(2種類)
	・リープ(2種類)	・リープ(2種類)
	・チアアームモーション(最低8カウント)	
【チアダンス・ダブルス】		
項目/部門	シニア(16歳以上) 高校生以上	ジュニア(7~15歳) 小学生・中学生
競技人数	2名(補欠2名まで)	
	男女とも出場可能	
競技時間	1分15秒~1分30秒以内	
入場時間	30秒以内	
競技エリア	12m×12m	
衣装	原則として自由であるが、選手の身体能力が評価されやすいようにする。	
ポン	最初から最後までポンを持って演技する。	
	女子は全員ポンを持たなければならない。男子は持っても持たなくても良い。	
規定要素		
(必ず組み入れなければならない要素: 同じ動きを同時に、または波状的に実施)	・ピュリエット・ターン(2種類) そのうち1つはダブルピュリエット・ターン	・1回のダブルピュリエット・ターン

	・ハイキック (3 種類)	・ハイキック (2 種類)
	左右、前後どれでも	左右、前後どれでも
	・スプリッツ (1 種類)	・スプリッツ (1 種類)
	・チアジャンプ (3 種類)	・チアジャンプ (2 種類)
	・リープ (2 種類)	・リープ (2 種類)
	・チアアームモーション(最低 8 カウント)	

## ■ 競技内容

- ◆音が鳴り始めたところからスタートとする。(演技始めの音なしは不可)
- ◆音楽、動きが終了した時点で演技の終わりとする。
- ◆演技は様々な種類のダンスを含むことができる。(ジャズ、ファンク、ポップ、リリック、ノベルティ等)
- ◆ポン以外の手具は禁止。
- ◆ポンの動きはシャープで力強く表現する。
- ◆12m 四方の空間を偏らないように空間構成を考える。
- ◆チームの個性的表現性を工夫し完成度を高める。
- ◆ダンスのジャンル(スタイル)には特に制限がないが、競技には、必ず次の規定要素を同時に、又は波状的に全員で行う。部門で規定要素が異なる。(競技規則を参照)
  - ピュリエット・ターン
  - ハイキック
  - スプリッツ
  - チアジャンプ
  - リープ
  - チアのアームモーション
- ◆前転・後転・横回転、ブリッジ、腰が一時的に肩の上にくるモディファイ倒立(倒立で止まらない)、「ウオーム」、「ネックスタンド」、「キャンドル」などのブレイクダンス要素は実施可能。
- ◆選手の間隔は 2m程度あけた状態を維持して演技する。
- ◆地面上で座った状態やクラウチングの状態を相手を支える動作/最低、片足で立った状態で相手にもたれかかる動作は実施可能。
- ◆ポンの動きはシャープで力強く表現する。
- ◆チアやチャント(チアリーディングのような声出し)、スタッツ、タンブリング、ピラミット、アクロバティック動作動作(お尻が肩を越える動作)は禁止。

## ■ 安全規則

- ◆倒立、側転、飛び込み前転、バク転などのタンブリングは禁止。
- ◆腰が肩を越えるモディファイ倒立禁止。
- ◆ダンスリフト、スタッツは禁止。
- ◆ジャンプ・リープは相手の体(どの部分でも)を飛び越えることが出来ない。
- ◆体のどの部分でも選手同士がぶつかった場合は、危険な演技構成であると判断される。

- ◆小学生は、ジャンプ後にスプリッツや膝で着地してはならない。
- ◆衣装は競技の安全性を高めるために、その一部分が床に落ちないようにする。
- ◆審判員が危険と判断した動作については、その都度減点。動きの安全性に疑問がある場合、事前に連盟に確認する。
- ◆ギブス等で体を安全に固定した状態、硬い素材や器具のついたサポーターを身に着けた状態で競技参加は、基本的に認められない。使用する場合は事前に申請を必要とする。

#### ■競技中の中断・再開

- ◆競技中、選手の怪我により審判委員長が演技の続行が危険、もしくは不可能と判断した場合、競技を中断させることがある。
- ◆競技の途中、競技者が何らかの理由で演技を中断しエリア内から出た場合は、演技を中断したと見なし、途中で棄権したものとする。
- ◆演技中に停電、機器のトラブルで、主催者側に責任がある場合は、審判委員長の判断で演技の中断、再開をする。

#### ■衣装(ユニフォーム)

- ◆ダンスに適切なものであること。シースルーの素材は不可。しかし、ユニフォームの一部が肌色のものは可。
- ◆下着は見えないようにする。取り外しの可能なものは不可。露出度の高いものは不可。

#### ■シューズ

- ◆ジャズシューズ、バレエシューズ、布シューズ、一般的な運動靴などのシューズを使用。
- ◆同じ色のシューズを着用。

#### ■髪

- ◆ポブよりも長い場合は結ぶ。アレンジは可能だが視界を妨げてはならない。フラットピンのみ使用可。

#### ■その他

- ◆アクセサリは禁止
- ◆ストッキング、帽子、手袋の使用禁止。